

## Program szczepień przeciwko grypie

Zakażenia dotyczą wszystkich grup wiekowych. Okres wylegania wynosi od 1 do 7 dni, a niepowikłany okres zdrowienia od 1 do 2 tygodni.

**Objawy grypy to:** gorączka przez 1-2 dni, bóle głowy, uczucie rozbicia, bóle mięśniowe i stawowe, dreszcze, osłabienie, katar, ból gardła, suchy i męczący kaszel, nadwrażliwość na światło, a u ok. 50% dzieci dodatkowo mogą wystąpić objawy brzuszne. Często jednak dochodzi do powikłań pogrypowych. Są to m.in.:

- zapalenie płuc i oskrzeli
- zapalenie ucha środkowego
- zapalenie mięśnia sercowego
- zapalenie mięśni
- niewydolność nerek
- poinfekcyjne zapalenie mózgu
- zapalenie opon mózgowo - rdzeniowych
- zaostrzenie przebiegu astmy i mukowiscydozy
- nasilenie napadów padaczkowych.



Dlatego Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) zaleca stosowanie szczepień ochronnych przeciwko grypie. Zastosowanie takiego środka profilaktycznego zmniejsza ryzyko infekcji o 40-80%. **U osób zaszczepionych w przypadku zachorowania przebieg grypy jest łagodniejszy, a prawdopodobieństwo wystąpienia powikłań mniejsze.**

**Wg WHO szczepieniu przeciwko grypie poddane powinny być przede wszystkim:**

- osoby chore na przewlekłe choroby układu sercowo - naczyniowego lub oddechowego, w tym astmę
- osoby wymagające regularnych kontroli lekarskich z powodu chorób metabolicznych (np. cukrzycy), niewydolności nerek, niedoborów odporność
- kobiety w ciąży
- personel medyczny
- pracownicy służb publicznych
- osoby mające częsty kontakt z osobami podwyższonego ryzyka (np. osoby pracujące z dziećmi czy z osobami po 65 roku życia)



**Produkcja przeciwciał rozpoczyna się po 7-10 dniach od podania szczepionki, a ich podwyższony poziom utrzymuje się przez około rok.**

## Cena 27 zł

Oferta dotyczy Pracowników i ich rodzin, pracowników emerytowanych oraz Studentów Uczelni Wyższych w Krakowie. Przed szczepieniem należy okazać ważną legitymację studencką (Student) lub książeczkę ubezpieczeniową (Pracownik). Program szczepień realizowany jest we wszystkich placówkach Scanmed Universum. Pełna lista placówek dostępna na stronie [www.scanmed.pl](http://www.scanmed.pl)